



LA CULTURE DE LA JEUNESSE MONDIALE



GUIDE POUR PARLER AUX ADOLESCENTS

RAPPORT SUR L'AFRIQUE FRANCOPHONE



Guide pour parler aux adolescents

Introduction

Après avoir lu les rapports sur *La Culture de la Jeunesse Mondiale* pour l'Afrique anglophone et francophone, vous vous demandez probablement ce que vous allez faire de toutes ces informations ! Nous avons fait en sorte qu'il soit facile pour vous de...

- Découvrir comment les attitudes et les comportements des adolescents se comparent à ceux des adolescents du monde entier.
- Utilisez ce guide pour discuter avec les adolescents à vos côtés des problèmes qu'ils rencontrent dans leur monde.
- Appliquez des vérités bibliques intemporelles aux sujets des thèmes d'actualité sur lesquels les adolescents tentent actuellement de naviguer.

L'étude *La Culture de la Jeunesse Mondiale* sert de fenêtre sur ce que vivent les adolescents dans le monde. La vie va vite et les pays d'Afrique ont connu un changement culturel dramatique chez les jeunes particulièrement au cours des dernières années, alors que l'urbanisation et la connectivité numérique continuent de progresser. Les parents sont de plus en plus occupés et passent généralement moins de temps avec leurs enfants. Le rythme de vie a évolué rapidement, mais l'Église a été lente à réagir et à croître dans le temps. Les personnes chargées de guider les adolescents en toute sécurité vers l'âge adulte ont du mal à définir et à comprendre ces nouveaux problèmes.

Avec l'évolution des cultures, les adolescents africains sont confrontés à des défis sans précédent, notamment une plus grande confusion quant à leur identité et leur culture, en particulier dans le domaine de la sexualité, et ils posent beaucoup de questions liées au mariage et à la moralité. Malheureusement, les adolescents se tournent ensuite vers les plateformes des réseaux sociaux pour trouver des réponses, ce qui peut créer un cycle de confusion sans fin. Bien que les adolescents africains soient ouverts à l'idée d'aller à l'église, ils ne font pas forcément confiance à l'avis des leaders religieux et se fient davantage à l'avis de leurs condisciples et de leurs amis. En même temps, ils accordent toujours de l'importance à la structure familiale, ainsi qu'à l'apport et à l'influence de leur famille.

Nous prions que ce guide suscite des conversations au sein des familles sur certaines des difficultés que rencontrent actuellement les adolescents et qui ont été mises en lumière dans le rapport francophone.



En fin de compte, notre désir est que ce guide parental aide les familles à guider les adolescents à marcher avec confiance dans l'atteinte de leur but, alors qu'ils font face aux luttes actuelles à la fois de la vie courante et celles des plateformes numériques. Comme il a été dit un jour : "Si nous ne montrons pas à nos enfants la voie afin de suivre Christ, le monde leur apprendra à ne pas le faire".

Chaque section de ce guide explore les principaux sujets auxquels les adolescents sont confrontés, ainsi que des questions pour que vous et les adolescents puissiez vous y plonger ensemble.

C'est parti !

Influences et voix directrices

Les adolescents nous disent qu'ils se tournent vers leur famille plus souvent que vers toute autre source pour obtenir des conseils sur certains des sujets les plus importants de la vie, comme ce qui est bien ou mal. La famille reste également la principale source d'orientation des adolescents lorsqu'ils se demandent sur le sens de la vie.

INFLUENCES

Où je vais le plus souvent pour obtenir des informations ou des conseils...

SUR LE BIEN OU LE MAL CONVERSATIONS

SUR LE GENRE ET LA SEXUALITÉ CONVERSATIONS

SUR LE SENS DE LA VIE CONVERSATIONS

- 1 FAMILLE 40 %
- 2 LEADERS RELIGIEUX / TEXTES 19 %
- 3 LES AMIS/LES PAIRS 18 %

- 1 FAMILLE 29 %
- 2 LES AMIS/ LES PAIRS 26 %
- 3 EN LIGNE/ MÉDIA SOCIAL 16 %

- 1 FAMILLE 45 %
- 2 LEADERS RELIGIEUX/- TEXTES 18 %
- 3 LES AMIS/LES PAIRS 17 %



Questions de discussion

La famille est le premier endroit vers lequel les adolescents se tournent pour poser des questions sur le bien et le mal ou le sens de la vie.

- Comment la vision de la famille dans le monde a-t-elle changé au fil des années ? Comment votre vision a-t-elle changé ?
- Lorsque vous avez de grandes questions, qui est la première personne vers qui vous pensez vous tourner ?

Après les membres de la famille, le deuxième endroit où les adolescents, même chrétiens, cherchent des conseils est leur pasteur ou la Bible. C'est également le cas à l'échelle mondiale.

- Qu'est-ce qui vous empêche de chercher des réponses dans la Bible ?
- Que pensez-vous, ou que ressentez-vous à propos de l'institution de l'Église et de ses dirigeants aujourd'hui ?
- Pourquoi pensez-vous que cela se produit non seulement en Afrique, mais aussi dans le monde entier ?

Envisagez d'intégrer dans votre planning un court moment de dévotion familiale ou de lecture de la Bible pendant la semaine. Cela peut être aussi simple que de lire quelques versets après le dîner et de demander à chaque membre de la famille ce qui lui a sauté aux yeux.

La famille est le premier endroit où les adolescents francophones interrogés vont chercher des informations ou des conseils sur le genre, la sexualité et les questions sexuelles. Ceci a été suivi de près par les amis/condisciples et l'Internet.

- Comment savoir si cette information est crédible ? À quand remonte la dernière fois où vous avez réfléchi profondément à quelque chose ?
- Qu'est-ce que c'était, et où vous êtes-vous arrêté sur cette question ?
- Avez-vous déjà été en désaccord avec le point de vue d'une autre personne ?
- Quel est votre processus de réflexion lorsque cela se produit ?

Dressez une liste de tous les sujets auxquels vous et votre adolescent pouvez penser et qui ont un impact sur sa vie quotidienne - famille, école, rencontres, tentations, amis, dépendance, mensonge, intégrité... continuez à remplir cette liste jusqu'à ce que vous ne puissiez plus penser à autre chose !



Maintenant, priez pour chacun de ces points et notez un endroit sûr ou une personne de confiance vers qui ils peuvent aller pour obtenir de l'aide ou des conseils dans chaque cas. Certains peuvent avoir plusieurs endroits, comme "la Parole de Dieu, le pasteur Terry, et mon professeur".

Passez régulièrement en revue la liste et demandez-leur s'ils ont eu des questions et s'ils sont allés vers la meilleure personne/lieu pour trouver des réponses.

QU'EST-CE QUI SERAIT
LE PLUS SUSCEPTIBLE
DE TE FAIRE CHANGER
D'AVIS SUR UNE
CROYANCE
RELIGIEUSE ?

1 EXPÉRIENCES PERSONNELLES TELLES QU'UNE RÉPONSE À UNE PRIÈRE

L'Afrique francophone : **36 %** L'Afrique anglophone : **48 %**

2 UNE CONVERSATION AVEC MES PARENTS

L'Afrique francophone : **25 %** L'Afrique anglophone : **10 %**

3 ENSEIGNEMENTS DES LEADERS RELIGIEUX

L'Afrique francophone : **21 %** L'Afrique anglophone : **16 %**

4 UNE CONVERSATION AVEC MES AMIS

L'Afrique francophone : **13 %** L'Afrique anglophone : **4 %**

5 MA PROPRE RECHERCHE EN LIGNE OU DANS DES LIVRES

L'Afrique francophone : **5 %** L'Afrique anglophone : **23 %**

- Quels sont les aspects de votre foi dont vous avez douté, que vous avez remis en question ou sur lesquels vous-vous êtes interrogés ?
- Connaissez-vous quelqu'un qui pratique une religion différente de celle de ses parents ou de ses grands-parents ?



Regarder vers l'avenir

38 % des adolescents francophones interrogés ont déclaré que leur principale priorité en matière de carrière serait de rendre leurs parents heureux. Aider les autres était également une réponse populaire avec peu d'adolescents à dire que le salaire d'un emploi serait leur principale préoccupation.

Les adolescents d'Afrique sont des plus ambitieux de leur génération à l'échelle mondiale et souhaitent vivement devenir des entrepreneurs.

Quelle belle occasion de déclarer des paroles puissantes de destinée sur votre enfant ! Affirmez qu'ils ont été créés à l'image de Dieu et dans un but divin. Si votre adolescent a encore du mal à voir pourquoi il a été envoyé sur cette terre, commencez à nommer ses traits positifs à haute voix et aussi souvent que possible : "Dieu t'a donné une énorme capacité de créativité !" Vous pouvez aussi leur écrire un mot ou leur envoyer un texto : "Je sais que tu entends les autres utiliser un langage grossier. Je suis reconnaissant que tu sois assez courageux pour être différent et que tu choisisses d'utiliser des mots qui honorent Dieu."

La vérité biblique :

Dieu est tout ce dont nous avons besoin, maintenant et pour toujours.

Dieu est puissant, plein de gloire, et nous aide en temps de besoin. Lorsque vous avez des doutes, des questions sur la vie, ou que vous avez besoin de réconfort, parlez à Dieu. N'oubliez pas qu'il prend soin de vous et qu'il a un plan spécial pour votre vie que vous seul pouvez réaliser. Son Esprit vous guidera dans le dessein de Dieu pour votre vie à mesure que vous grandirez dans la confiance et la foi.

- *"Je t'instruirai et te montrerai la voie que tu dois suivre; Je te conseillerai, j'aurai le regard sur toi." Psaume 32:8 (LSG)*



- *“Ne le sais-tu pas? ne l'as-tu pas appris? C'est le Dieu d'éternité, l'Éternel, Qui a créé les extrémités de la terre; Il ne se fatigue point, il ne se lasse point; On ne peut sonder son intelligence. Il donne de la force à celui qui est fatigué, Et il augmente la vigueur de celui qui tombe en défaillance. Les adolescents se fatiguent et se lassent, Et les jeunes hommes chancellent; Mais ceux qui se confient en l'Éternel renouvellent leur force. Ils prennent le vol comme les aigles; Ils courent, et ne se lassent point, Ils marchent, et ne se fatiguent point.” Ésaïe 40:28-31 (LSG)*

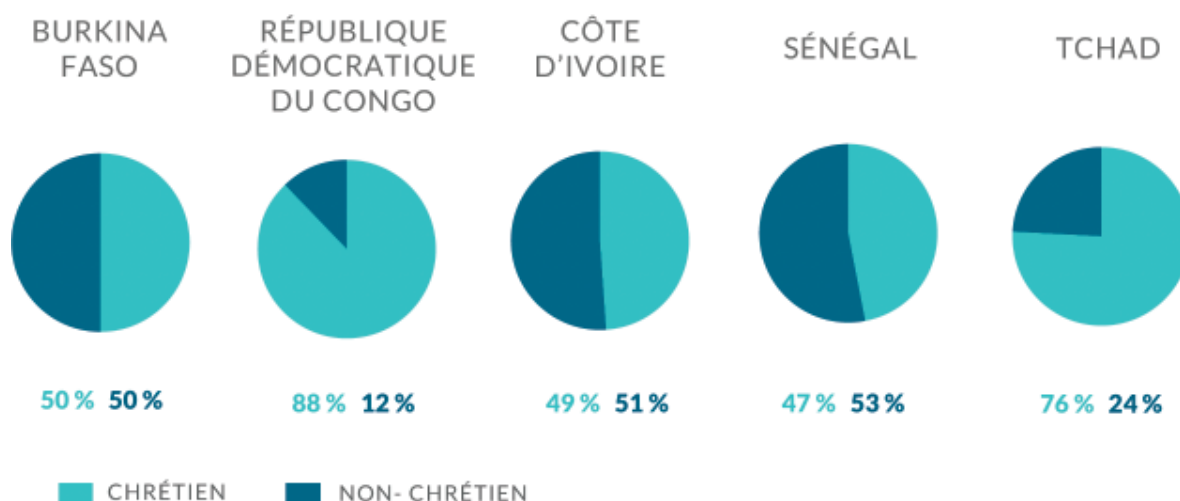
Notes



Attitudes et comportements religieux

62% des adolescents francophones interrogés s'identifient comme chrétiens. Cependant, **seulement 19% peuvent être considérés comme des chrétiens engagés** selon notre définition ci-dessous.

IDENTITÉ RELIGIEUSE



6 CARACTÉRISTIQUES D'ADOLESCENTS CHRÉTIENS ENGAGÉS

- Croient que Dieu existe et qu'ils peuvent avoir une relation personnelle avec Lui
- Prient au moins une fois par semaine
- Lisent les Écritures eux-mêmes au moins une fois par semaine



- Croient que Jésus est le Fils de Dieu
- Croient que le pardon des péchés n'est possible que par la foi en Jésus-Christ
- Croient que la Bible est la Parole de Dieu



Questions de discussion

- Qui connaissez-vous qui pratique une autre religion ?
- Laquelle pratique-t-elle ? Comment le savez-vous ?
- Comment pouvez-vous entamer une conversation avec une personne qui a des croyances religieuses différentes des vôtres ?
- Quelles difficultés avez-vous rencontrées alors que vous partagiez votre foi ou vos croyances avec une personne d'une autre religion ?
- Comment les autres personnes connaissent-elles ce à quoi vous croyez ?
- Discutez-vous parfois de religion ou de spiritualité avec des personnes de votre âge ?
- Comment peux-tu partager ta foi cette semaine ?
- La plupart des adolescents qui ne vont pas à l'église disent qu'ils seraient prêts à y aller si quelqu'un les invitait. Pouvez-vous penser à des amis que vous pourriez inviter à l'église cette semaine ?

Profitez de cette occasion pour prier avec votre adolescent. Ils ont besoin de savoir qu'ils ne luttent pas seuls contre l'attraction magnétique de la culture. Les paroles de David à son fils Salomon, dans 1 Chroniques 28:20, constituent un excellent modèle pour la prière et la parole sur leur vie :

- *" David dit à Salomon, son fils: Fortifie-toi, prends courage et agis; ne crains point, et ne t'effraie point. Car l'Éternel Dieu, mon Dieu, sera avec toi; il ne te délaissera point, il ne t'abandonnera point, jusqu'à ce que tout l'ouvrage pour le service de la maison de l'Éternel soit achevé."* 1 Chroniques 28:20 (LSG).

Les adolescents chrétiens d'Afrique francophone disent qu'ils prient et vont à l'église régulièrement. Cependant, un peu moins d'adolescents (53%) lisent leur bible au moins une fois par semaine. Il est important pour les adolescents de créer un espace et de réserver du temps pour un engagement quotidien dans les Écritures.



Seuls 53 % des adolescents chrétiens interrogés lisent leur bible au moins une fois par semaine.

Invitez votre adolescent à essayer un nouveau plan de lecture de la Bible. Cela peut donner un coup de fouet à leur temps de dévotion ou les aider à se plonger plus profondément dans la Parole. Voici quelques recommandations :

- [L'Auteur de la Grâce](#)
- [BibleProject](#)



La vérité biblique :

La Bible est la Parole vivante de Dieu.

La Bible est la Parole vivante de Dieu. Elle est active, puissante et nous guide dans la connaissance de la Vérité. Chaque fois que vous la lisez, Dieu peut vous parler à travers la Bible d'une nouvelle manière et fraîche.

- *"Vous suivrez entièrement la voie que l'Éternel, votre Dieu, vous a prescrite, afin que vous viviez et que vous soyez heureux, afin que vous prolongiez vos jours dans le pays dont vous aurez la possession."* Deutéronome 5:33 (LSG)
- *"Car la parole de Dieu est vivante et efficace, plus tranchante qu'une épée quelconque à deux tranchants, pénétrante jusqu'à partager âme et esprit, jointures et moelles; elle juge les sentiments et les pensées du coeur."* Hébreux 4:12 (LSG)

Notes

Expériences et luttes personnelles

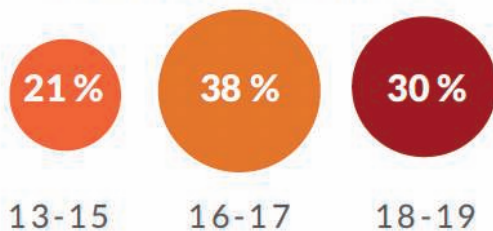


Pornographie

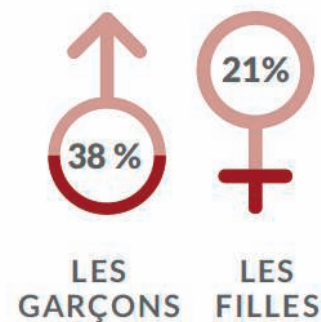
Trente pour cent des adolescents francophones interrogés ont déclaré avoir regardé récemment de la pornographie. Bien que ce chiffre soit bien inférieur à celui des jeunes de leur âge dans d'autres régions, il reste préoccupant et sera probablement un problème croissant au fur à mesure que les adolescents auront accès à l'internet et l'utiliseront plus fréquemment. Un lien clair a été observé au niveau mondial entre le temps passé en ligne et le fait de regarder de la pornographie.

L'usage de la pornographie est plus élevé chez les adolescents les plus âgés que chez les plus jeunes, avec ceux de 16-17 ans étant les plus concernés. Les garçons sont plus nombreux que les filles à avoir récemment regardé de la pornographie, ce qui correspond également aux tendances mondiales.

L'UTILISATION DE LA
PORNOGRAPHIE PAR ÂGE



L'UTILISATION DE LA
PORNOGRAPHIE PAR SEXE



L'ère numérique rend la pornographie plus accessible. C'est un sujet qui ne peut être balayé sous le tapis. Invitons les adolescents à parler ouvertement de leurs difficultés afin qu'ils puissent commencer à faire de meilleurs choix et à surmonter les tentations auxquelles ils sont confrontés.



Questions de discussion

- Avez-vous vu accidentellement des photos, des vidéos ou d'autres contenus que vous auriez aimé ne pas avoir vu ?
- Où apparaissent-ils sur vos appareils ?
- Vous arrive-t-il, à vous ou à quelqu'un de votre entourage, de rechercher des photos, des vidéos ou d'autres contenus que vous savez ne pas devoir voir ?
- Si tu as eu à voir des images ou des vidéos pornographiques, comment t'es-tu senti ?
- Que puis-je faire pour t'aider à protéger ton cœur et ton esprit contre ces images, ces pensées et ces tentations ?
- Pourquoi pensez-vous qu'il n'est pas bon pour nous de regarder de la pornographie ?
- À ton avis, quels sont les effets d'images et de vidéos pornographiques sur ton esprit et sur ton cœur ?



Activité sexuelle

23% des adolescents non mariés ont déclaré être sexuellement actifs au cours des trois derniers mois. **L'activité sexuelle était plus élevée chez les garçons, ce qui correspond aux tendances mondiales.**

Nous avons également demandé aux adolescents de partager leur point de vue sur la question de savoir si les relations sexuelles avant le mariage sont acceptables. La plupart des adolescents des pays francophones n'ont pas soutenu le point de vu sur les relations sexuelles avant le mariage.

Les garçons étaient plus susceptibles que les filles de dire que les relations sexuelles avant le mariage pourraient être acceptables. Ils étaient également plus susceptibles que les filles à dire qu'ils seraient intéressés à en savoir plus sur le sexe et l'amour.

Questions de discussion

- Avez-vous eu des envies sexuelles ?
- Connaissez-vous d'autres personnes qui ont des relations sexuelles ?
- Avez-vous fait quelque chose physiquement avec quelqu'un d'autre qui a dépassé des limites ?
- Y a-t-il des mesures de protection que je peux mettre en place pour t'aider à garder ton cœur et ton corps sexuellement purs ?
- Pourquoi pensez-vous qu'il n'est pas bon d'avoir des relations sexuelles avant le mariage ?
- Selon toi, quels sont les effets sur ton esprit et ton cœur si tu choisis d'avoir des relations sexuelles avant le mariage ?





Attraction des personnes de même sexe

Les adolescents des pays d'Afrique francophones sont deux fois moins susceptibles que leurs pairs africains anglophones à dire qu'ils ont récemment ressenti une attirance pour les personnes de même sexe. Le Burkina Faso est l'exception notable, avec des taux correspondant à la moyenne mondiale.

Nos recherches ont révélé que l'attraction pour les personnes de même sexe semble être associée à d'autres expériences. De nombreux adolescents qui ont récemment éprouvé une attirance pour les personnes de même sexe déclarent également avoir souffert de confusion d'identité sexuelle, d'ivresse ou de dépression.

Malheureusement, un grand nombre d'entre eux déclarent également avoir récemment fait une tentative de suicide. Actuellement, les adolescents ne se tournent pas souvent vers les chefs religieux et les écritures pour obtenir des conseils à ce sujet.

INFLUENCES SUR LES OPINIONS DE GENRE

Où je vais le plus souvent pour obtenir des informations ou des conseils sur le genre, la sexualité et les questions sexuelles.

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1 LA FAMILLE 29 % | 4 ENSEIGNANTS /CONSEILLERS 14 % |
| 2 LES AMIS/LES PAIRS 26 % | 5 LEADERS RELIGIEUX/TEXTES 10 % |
| 3 MÉDIA SOCIAL /EN L IGNE 16 % | 6 MÉDIAS HORS LIGNE 4 % |

Questions de discussion

- Quelle est votre croyance au sujet du genre ? Qu'est-ce qui est confus pour vous ?
- Avez-vous déjà ressenti de l'attraction pour une personne du même sexe ?
- Connaissez-vous d'autres personnes qui ont changé d'identité sexuelle ou qui ont de l'attraction pour les personnes de même sexe ?

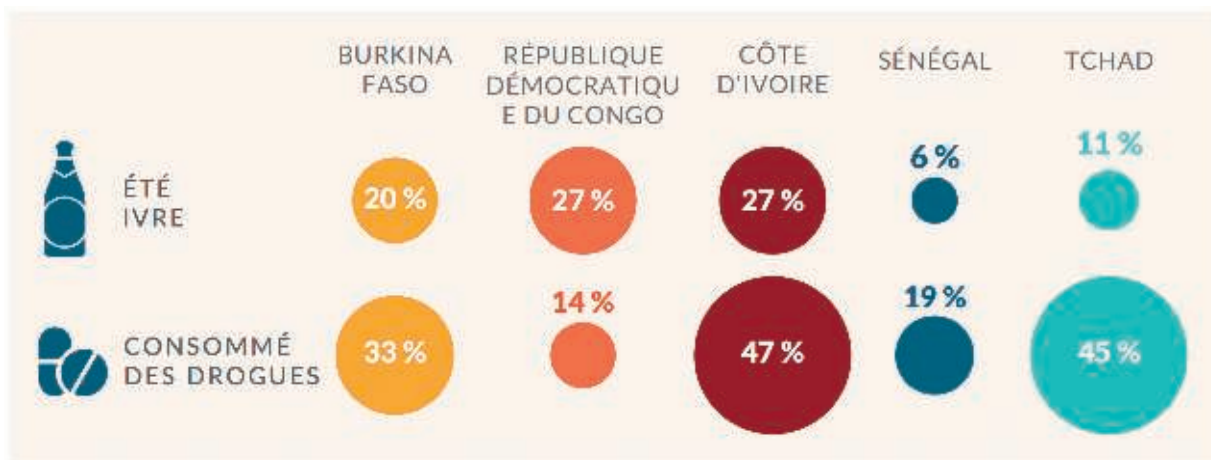
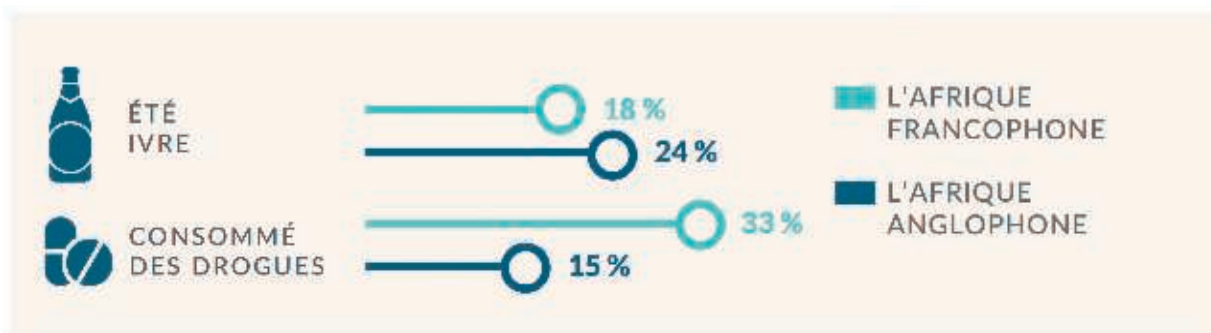
Travaillez avec votre adolescent pour comprendre ce que la Bible dit au sujet de la sexualité. Priez ensemble régulièrement et parlez souvent des moyens de mettre en œuvre une "théologie sur la sexualité" dans leur vie quotidienne.



Alcool et drogues

18% des adolescents d'Afrique francophone ont déclaré avoir été ivres au cours des trois derniers mois. Le pourcentage d'adolescents d'Afrique francophone ayant consommé des drogues au cours des trois derniers mois était de 33%. C'est le double du nombre de leurs pairs au Kenya, au Nigeria et en Afrique du Sud qui ont consommé de la drogue. Sur les cinq pays francophones qui ont participé à l'étude, c'est en Côte d'Ivoire et au Tchad que la consommation de drogue est la plus courante.

En tant qu'adultes bienveillants, nous pouvons avoir des conversations ouvertes avec eux sur leurs difficultés et les aider à faire des choix sains pour leur corps.





Questions de discussion

- Qu'est-ce qui pousse souvent les jeunes à consommer de l'alcool ou des drogues ?
- Si quelqu'un venait vous voir aujourd'hui et vous demandait comment arrêter de consommer de l'alcool ou des drogues, que feriez-vous ?
- Comment pensez-vous pouvoir l'aider ?
- Selon vous, quels sont les effets de l'alcool et des drogues sur la vie d'une personne ?
- Selon vous quelles en sont les conséquences ?



Santé mentale

42% des adolescents d'Afrique francophone ont déclaré se sentir seuls, 33% ont déclaré être très anxieux et 33% ont déclaré être dépressifs.

Des différences sont apparues lorsqu'on a examiné les données par âge. Les adolescents les plus âgés en francophonie ont beaucoup plus de difficultés que les plus jeunes dans ces trois domaines de la santé mentale.

RISQUE DE SUICIDE

Au cours des trois derniers mois, j'ai expérimenté :

L'AFRIQUE
FRANCOPHONE



L'AFRIQUE
ANGLOPHONE



MOYENNE
MONDIALE



■ IDÉES SUICIDAIRES
■ TENTATIVES DE SUICIDE



Par rapport au reste de l'Afrique, les adolescents francophones ont moins de pensées suicidaires, mais sont plus susceptibles d'avoir fait une tentative. Les adolescents qui déclarent avoir une attirance pour les personnes de même sexe ou une confusion d'identité de genre sont deux fois plus susceptibles d'avoir récemment eu des pensées suicidaires ou d'avoir fait une tentative. D'autres facteurs ont été observés et associés à un risque de suicide plus élevé, notamment la consommation des drogues, le fait de regarder de la pornographie et la dépression.

Ces statistiques sont déchirantes, mais en tant que parent ou mentor de la prochaine génération, vous pouvez contribuer à changer cette tendance en aidant les adolescents à gérer les pensées et les émotions qu'ils ressentent. Ce sujet peut être difficile à aborder. Peut-être avez-vous vu quelque chose dans les journaux récemment à propos d'une histoire connexe, ou regardé un film récemment qui traitait du suicide.

Essayez d'abord de trouver un terrain d'entente avec votre adolescent avant d'aborder les questions suivantes.

Questions de discussion

- Quels sont les éléments physiques qui peuvent provoquer des pensées suicidaires ? (Cela peut mener à une discussion importante sur la puberté et les hormones, la gestion du stress, les maladies physiques, la dépendance, la solitude, les abus ou les traumatismes, alors assurez-vous d'être prêt à aborder ce sujet).
- Les pensées suicidaires peuvent aussi être un combat spirituel. Personne n'invite les attaques physiques ou spirituelles, mais elles surviennent et lorsque c'est le cas, savez-vous où trouver l'aide dont vous avez besoin ? (Encore une fois, soyez prêt à suggérer des personnes, des lieux, des programmes et des prières pour vous aider, vous et votre adolescent).
- Il ne faut pas avoir honte de se sentir désespéré et ce n'est pas une chose à garder pour soi ou à combattre seul. Quel est le meilleur moyen pour toi de me faire savoir quand tu traverses ces moments difficiles dans ta vie ?

Saisissez cette occasion de déclarer des paroles de vie sur votre adolescent. Il a besoin d'entendre la vérité qu'il a un espoir et un avenir pour l'aider à combattre les voix qui lui disent le contraire. Si votre adolescent indique qu'il a des pensées d'automutilation, une consultation chez un psychologue pourrait également être une bonne étape.



La vérité biblique :

Dieu est tout ce dont nous avons besoin, maintenant et pour toujours.

Nous sommes appelés à vivre dans la lumière plutôt que dans les ténèbres. Même si cela peut être difficile, Dieu est toujours avec nous et ne nous abandonne jamais. Lorsque nous luttons, sa grâce nous offre la restauration. Si nous le cherchons, le Saint-Esprit nous donnera la force de tenir ferme face à toute attaque spirituelle. Dieu nous a également donné le don de vivre en communauté et désire que nous vivions dans l'unité avec d'autres croyants, en nous soutenant les uns les autres et de s'orienter mutuellement vers la vérité.

"Dieu est pour nous un refuge et un appui, un secours qui ne manque jamais dans la détresse."
Psaume 46:1 (LSG)

"Car nous n'avons pas à lutter contre la chair et le sang, mais contre les dominations, contre les autorités, contre les princes de ce monde de ténèbres, contre les esprits méchants dans les lieux célestes. C'est pourquoi, prenez toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir résister dans le mauvais jour, et tenir ferme après avoir tout surmonté." Éphésiens 6:12-13 (LSG)

"Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées." Philippiens 4:8 (LSG)

La connectivité numérique

L'expert en finances Dave Ramsey dit : "Vous devez prendre le contrôle de votre argent ou le manque d'argent vous contrôlera à jamais." Il en va de même pour la technologie. Nous devons mettre en place des garde-fous dans nos vies pour nous assurer qu'elle travaille pour nous et non contre nous.



Les adolescents connectés au numérique que nous avons interrogés en Afrique anglophone passaient en moyenne 7 heures et 50 minutes en ligne par jour, ce qui était légèrement supérieur à la moyenne mondiale.

** Dans l'étude initiale sur la culture globale de la jeunesse.*

Les adolescents africains interrogés sont en tête du classement mondial pour le temps passé à chatter en ligne, dépassant la moyenne mondiale de plus d'une heure.

Notre étude mondiale a révélé qu'un adolescent sur six déclare avoir été récemment victime d'intimidation en ligne, certains pays africains ayant des taux plus élevés.

Les adolescents africains éprouvent des sentiments mitigés à l'égard des réseaux sociaux. La plupart d'entre eux déclarent qu'ils contribuent à leur satisfaction de vivre, mais beaucoup disent aussi qu'ils se sentent parfois ou souvent tristes, anxieux ou déprimés.

**Notez que ces résultats ne reflètent pas tous les adolescents en Afrique, en particulier dans les zones plus rurales non représentées par l'échantillon d'adolescents connectés à l'internet dans la recherche originale sur la Culture Globale de la Jeunesse.*



Questions de discussion

- Passer plus de temps en ligne vous fait-il vous sentir mieux ou moins bien dans votre peau ?
- Que dit-on à propos du temps moyen passé en ligne par les adolescents africains ?
- En quoi la technologie nous est-elle bénéfique ?
- Comment peut-elle nous nuire ?
- Comment la technologie peut-elle nous détourner du fait d'établir des relations saines ?
- Souhaiteriez-vous passer plus de temps ou moins de temps en ligne ?
- Connaissez-vous quelqu'un qui essaie de combler un vide ou d'échapper à une douleur en passant du temps en ligne ?

Travaillez avec votre adolescent pour dresser une liste de moyens, de groupes de personnes ou d'activités qui l'aiderait à faire l'équilibre entre le temps passé en ligne et le contact avec d'autres personnes.

Vérité biblique :

Dieu désire avoir une relation personnelle avec nous.

Son amour, sa compassion et la valeur accordée à nos vies l'ont conduit à envoyer son Fils Jésus mourir pour nos péchés. Il voudrait que vous passiez l'éternité avec Lui, mais il veut aussi avoir une relation profonde avec vous sur Terre. La prière, l'adoration, le jeûne, la lecture de la Bible et l'amour des autres ne sont que quelques moyens de rester en contact avec Dieu. Mais comme chaque relation humaine est différente, chacun vit différemment sa relation avec Dieu.

Explorez les options et trouvez ce qui vous aide à vous sentir le plus connecté à Lui.

- *" Car j'ai l'assurance que ni la mort ni la vie, ni les anges ni les dominations, ni les choses présentes ni les choses à venir, ni les puissances, ni la hauteur, ni la profondeur, ni aucune autre créature ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu manifesté en Jésus Christ notre Seigneur." Romains 8:38-39 (LSG)*
- *"Le Seigneur ne tarde pas dans l'accomplissement de la promesse, comme quelques-uns le croient; mais il use de patience envers vous, ne voulant pas qu'aucun périsse, mais voulant que tous arrivent à la repentance." 2 Pierre 3:9 (LSG)*

Identité et relations



Identité de genre

Les adolescents francophones ont largement dépassé la moyenne des autres adolescents africains en déclarant avoir récemment vécu une confusion d'identité sexuelle. Les réponses étaient similaires tant chez les filles que chez les garçons, mais très différentes selon les pays. Les adolescents du Burkina Faso et de la Côte d'Ivoire ont été les premiers à dire qu'ils ont vécu une confusion d'identité sexuelle au cours des trois derniers mois. Malgré ces expériences personnelles, les adolescents d'Afrique francophone croient fermement qu'il n'est pas acceptable de changer son corps pour devenir une personne de genre différent.

Questions de discussion

- Où est-ce que les personnes que vous connaissez obtiennent leurs informations sur le genre ?
- Comment les sujets liés au genre sont-ils présentés en ligne ?
- Que dit la Bible à ce sujet ?
- Que pensez-vous du genre ? Pourquoi ?



Mariage

Lorsqu'on leur a demandé s'ils pensaient que le mariage devait être un engagement à vie, les adolescents d'Afrique ont répondu par un fort oui - beaucoup plus que les adolescents du monde entier. Les pays africains sont parmi les quatre premiers au monde à défendre ce point de vue.

Lorsqu'on leur a demandé si le mariage devait être exclusivement entre un homme et une femme, 88 % de ces adolescents francophones ont répondu par l'affirmative, alors que les adolescents d'Afrique anglophone qui avaient été interrogés précédemment n'étaient que 66 %. Les adolescents chrétiens francophones étaient plus favorables au mariage comme étant un engagement à vie que les non-chrétiens, mais beaucoup d'entre eux ont également montré des incertitudes sur la question. mais beaucoup ont également montré de l'incertitude sur la question.

Questions de discussion

- Que pensent vos amis du mariage ?
- D'où ressentez-vous une pression pour changer votre façon de penser sur des sujets comme celui-ci ?



Profitez de cette occasion pour commencer à prier avec votre adolescent pour son futur conjoint. C'est un témoignage puissant et un exercice important à faire avec votre enfant. Si vous l'avez déjà fait, dites-lui depuis combien de temps vous priez pour son futur conjoint, et faites-lui savoir qu'il est maintenant assez grand pour se joindre à vous et présenter au Seigneur ses relations actuelles et ses engagements futurs pour lui demander de le guider.



Amitiés

De manière encourageante, les adolescents ont indiqué qu'ils avaient des amitiés solides dans leur vie. 76% des adolescents interrogés en Afrique francophone ont répondu qu'ils ont des amis proches qui les connaissent très bien.

L'exception notable est la République démocratique du Congo, où seulement la moitié des adolescents ont déclaré avoir des amis proches. Cette réponse est de loin la plus faible parmi les 20 pays interrogés dans le monde.

Questions de discussion

- Avez-vous des amis proches ?
- Cela a-t-il toujours été le cas pour vous ?
- Quelles sont les caractéristiques importantes d'un ami ?
- Comment faites-vous pour être un bon ami pour les autres ?

Si votre adolescent vous dit qu'il se sent seul, demandez-lui s'il y a une activité ou un groupe qu'il souhaiterait rejoindre pour se faire de nouveaux amis. Le groupe de jeunes de votre église locale serait également une excellente occasion de rencontrer de nouvelles personnes.



Expérience familiale

87 % des adolescents francophones ont déclaré que leur expérience familiale avait été bonne.

Questions de discussion

- Quelles ont été les bonnes et les saisons difficiles dans notre famille ?
- Qu'est-ce qui rendrait votre expérience familiale meilleure ? Que pouvons-nous faire ?

C'est peut-être le bon moment pour parler de toute douleur ou de tout problème passé ou présent. Excusez vos erreurs, demandez pardon et engagez-vous à apporter des changements positifs, car le temps qu'il vous reste avec votre adolescent est limité avant qu'il ne se débrouille seul !



Vérité biblique :

Notre identité est enracinée dans le Christ et dans le fait que nous sommes enfants de Dieu.

Cette identité nous distingue du monde et nous aide à faire l'expérience de Dieu comme notre Père aimant. Dans cette famille, nous trouvons la joie, la paix et la communauté avec d'autres croyants.

- *"Vous qui autrefois n'étiez pas un peuple, et qui maintenant êtes le peuple de Dieu, vous qui n'aviez pas obtenu miséricorde, et qui maintenant avez obtenu miséricorde."* 1Pierre 2:10 (LSG)
- *"Car vous êtes tous fils de Dieu par la foi en Jésus Christ; vous tous, qui avez été baptisés en Christ, vous avez revêtu Christ."* Galates 3.26-27 (LSG)
- *"Vous êtes les enfants de l'Éternel, votre Dieu. Vous ne vous ferez point d'incisions et vous ne ferez point de place chauve entre les yeux pour un mort. Car tu es un peuple saint pour l'Éternel, ton Dieu; et l'Éternel, ton Dieu, t'a choisi, pour que tu fusses un peuple qui lui appartînt entre tous les peuples qui sont sur la face de la terre."* Deutéronome 14.1-2 (LSG)

Demandez à votre adolescent de se fixer des objectifs personnels à partir de quelques conversations ou sujets abordés dans ce rapport.

Ne cessez pas de prier pour votre adolescent et ne cessez pas de lui parler - la communication est essentielle !

Partagez cette ressource avec un autre parent que vous connaissez ! Ou visitez globalyouthculture.net pour en savoir plus sur l'étude de recherche.

GLOBALYOUTHCULTURE.NET

